



DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE WEST CONTRA COSTA

1108 Bissell Avenue Richmond, CA 94801-3135

Departamento de Seguridad

(510) 231-1110

Para todas las personas que tienen síntomas del virus COVID-19, los individuos con un resultado positivo en el examen de detección del virus y para las personas expuestas al virus

Personas que contraen el virus COVID-19, individuos sintomáticos o persona expuestas al virus	Acciones recomendadas
<p>Personas con un resultado positivo en el examen de detección del virus:</p> <p>Síntomas del virus COVID-19:</p> <ul style="list-style-type: none">● *Fiebre (100.4°F/38°C o mayor) o escalofríos● Inflamación de garganta● Tos● Falta de oxígeno/Dificultad para respirar● Dolor de cabeza● Dolor muscular o corporal● Náuseas/Vómitos● Diarrea● Fatiga● Congestión/Mucosidad nasal● Pérdida del gusto o del olfato	<ol style="list-style-type: none">1. Quédese en casa (PDF) durante 5 días por lo menos después de que comenzaron los síntomas (o después de la fecha del primer examen de detección del virus en que obtuvo un resultado positivo, si no existen síntomas).2. Notifique a la escuela cuando el alumno haya tenido un resultado positivo.3. Si el alumno/a se encuentra en la escuela aíslelo inmediatamente y envíelo a casa.4. El aislamiento puede terminar después del quinto día si el individuo no presenta síntomas o cuando estos están desapareciendo y existe un examen con un resultado negativo en que se recolectó una muestra en el 5to día o más tarde. (Se debe mostrar un comprobante del resultado negativo en el examen).5. Si no puede hacerse un examen, o si elige no hacerse el examen o si obtiene un resultado positivo el quinto día (o más tarde), el aislamiento puede finalizar después del décimo día si no ha habido fiebre por un periodo de 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.6. Si hay fiebre, se debe continuar el aislamiento hasta 24 horas después de que la persona no haya tenido fiebre.7. Si los síntomas, además de la fiebre, no desaparecen, continúe aislándose hasta que no tenga síntomas o hasta después del décimo día. Si los síntomas son graves, o si la persona infectada corre un alto riesgo de contraer una enfermedad grave, o si existe algún tipo de preocupación sobre el tipo de atención que debe recibir el individuo, se debería contactar con un médico para obtener información sobre los tratamientos disponibles.8. Según la guía sobre el uso de mascarillas del Departamento de Salud Pública de California (CDPH), las personas infectadas deben usar una mascarilla que se ajuste bien en el rostro cuando se encuentren con otras personas durante un total de 10 días, especialmente en lugares cerrados.9. Las personas que hayan tenido el virus dentro de un periodo de 90 días anteriores no necesitan ser examinadas, puestas en cuarentena o excluidas de la escuela a menos que desarrollen síntomas. <p>*Es preferible hacer un examen de antígeno.</p>



DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE WEST CONTRA COSTA

1108 Bissell Avenue Richmond, CA 94801-3135

Departamento de Seguridad

(510) 231-1110

Personas que presentan síntomas:	<p>Los miembros del personal o los alumnos con síntomas similares a los del virus Covid no deben regresar al establecimiento hasta que hayan cumplido con los criterios del Departamento de Salud Pública de California (CDPH) o del condado para regresar:</p> <ul style="list-style-type: none">● Se necesita un resultado negativo en un examen de detección del virus o un documento de un médico descartando el contagio del virus COVID-19. Si no se cuenta con un examen o con un diagnóstico alternativo de un médico, quédese en casa hasta que hayan pasado 10 días desde que comenzaron los síntomas; y● Espere a que hayan pasado 24 horas en que no se haya tenido fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre; y● Cuando otros síntomas hayan mejorado
Miembros del personal o alumnos expuestos al virus:	<ul style="list-style-type: none">○ Si la persona presenta síntomas, debe ser enviada a casa para que haga una cuarentena o se mantenga aislada y se recomienda que se haga un examen y consulte con un médico.○ Si la persona no tiene síntomas, puede continuar con las actividades escolares/laborales haciéndose un examen de inmediato después de 3 a 5 días de haber estado expuesto al virus, independientemente del estado de vacunación.○ Si la persona se niega a hacerse el examen, debe hacer una cuarentena durante 10 días a partir de la fecha en que estuvo expuesto al virus.